

## ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NO ATENDIMENTO AO ADOLESCENTE QUE UTILIZA INDEVIDAMENTE ANABOLIZANTE E SUPLEMENTO

Samara Serpa Ferreira<sup>1</sup>  
Márcia Vanessa dos Santos<sup>2</sup>  
Daniela Freitas da Silva<sup>3</sup>  
Danielle Alice Teodoro dos Reis<sup>4</sup>  
Kellen Cristina Amin da Silva<sup>5</sup>  
Lucélia Pires Vieira de Paula<sup>6</sup>  
Antônio Carlos Prianti Junior<sup>7</sup>  
Sônia Maria Filipini<sup>8</sup>  
Isabella Bueno Rossetti<sup>9</sup>

**Resumo:** *A adolescência é caracterizada pela formação e fixação da identidade do indivíduo na sociedade. Nesse período de vulnerabilidade, o estereótipo de corpos perfeitos divulgados pela mídia é transformado em um objetivo a ser alcançado com rapidez, utilizando indevidamente de anabolizantes e suplementos. O enfermeiro deve conhecer e saber orientar este grupo perante ao uso dessas substâncias. A pesquisa inicial resultou em 229 resultados, sendo utilizados outros estudos encontrados que abordavam o assunto. Foram utilizados como critérios de exclusão resultados repetidos e estudos sem relação com o tema proposto. Concluímos que os estudos sobre esse tema é escasso, pois foram encontradas poucas evidências e estas não focam na atuação do enfermeiro, impossibilitando a construção sólida de uma base científica para o profissional basear seus cuidados.*

**Palavras-chave:** Enfermeiro; Adolescência; Anabolizante; Suplemento.

---

<sup>1</sup> Enfermagem/Anhanguera Educacional, Brasil. E-mail: ferreira.saah@gmail.com.

<sup>2</sup> Enfermagem/Anhanguera Educacional, Brasil. E-mail: mvansantos@gmail.com.

<sup>3</sup> Enfermagem/Anhanguera Educacional, Brasil. E-mail: dani.freitassilva7@hotmail.com.

<sup>4</sup> Enfermagem/Anhanguera Educacional, Brasil. E-mail: dani-atr@hotmail.com.

<sup>5</sup> Enfermagem/Anhanguera Educacional, Brasil. E-mail: kellen.silva@santosdumonthospital.com.br.

<sup>6</sup> Enfermagem/Anhanguera Educacional, Brasil. E-mail: luceliadejesuseucaristico@yahoo.com.br.

<sup>7</sup> Anhanguera Educacional, Brasil. E-mail: antonio\_junior2@aedu.com.

<sup>8</sup> Anhanguera Educacional, Brasil. E-mail: sonia.filipini@aedu.com.

<sup>9</sup> Anhanguera Educacional, Brasil. E-mail: isabelarossetti@aedu.com.