

ASSOCIAÇÃO ENTRE DISCINESIA ESCAPULAR E PROCESSOS ÁLGICOS DECORRENTES DE LESÕES NA ARTICULAÇÃO GLENO-UMERAL

Luís Gustavo do Prado Moreira¹

Liliane Pereira²

Resumo: *A discinese escapular é uma alteração mecânica comum entre a população jovem, sua causa é decorrente de um desequilíbrio de força dos músculos estabilizadores da escápula e em decorrência disso busca-se entender a mesma é responsável por quadros álgicos na glenoumeral. Metodologia: Foi realizada uma revisão de literatura, incluindo ensaios clínicos publicados entre os anos de 2009 à 2016. As bases de dados utilizadas foram PubMed, Science Direct, Scielo e PEDro. Resultados: A discinese escapular quando presente em graus avançados pode ser um gerador de quadro álgico. Conclusão: Entende-se que processos álgicos na articulação glenoumeral pode ser decorrente de discinese escapular, já que a mesma é capaz de deixar os tecidos adjacentes mais irritáveis.*

Palavras-chave: Escápula; Discinese; Tratamento; Dor.

¹ Fisioterapia/Universidade Paulista, Brasil. E-mail: gu.prado_@hotmail.com.

² Fisioterapia/Universidade do Vale do Paraíba, Brasil. E-mail: liliane.fisio@hotmail.com.