

EFEITO DA BANDAGEM ELÁSTICA FUNCIONAL NO EQUILÍBRIO DINÂMICO: ESTUDO PILOTO

Shirley Ferreira Campos¹

Mário Vinicius de Andrade Vitória²

João Pedro Palma de Castro³

Bruno Prianti⁴

Rodrigo Silva e Santos⁵

Resumo: A Bandagem elástica funcional consiste em uma técnica que pode auxiliar na melhora da integração sensorial do corpo com o ambiente, proporcionando aumento da propriocepção local e consequente melhora no equilíbrio postural estático e dinâmico. **Objetivo:** Observar os efeitos da aplicação da bandagem elástica no equilíbrio dinâmico por meio do Y balance test (YBT). **Métodos:** Foi realizado um estudo de caso com um sujeito do sexo feminino que foi submetido a três condições experimentais; bandagem elástica com tensão (B/CT), sem bandagem (SB) e bandagem elástica sem tensão (B/ST). **Resultados:** Aponta melhora no equilíbrio dinâmico para o teste realizado com (B/ST) nas direções anterior e pósterio-medial, já a (B/CT) se mostra superior somente a nenhuma intervenção (SB). **Conclusão:** A partir deste estudo observou-se que a bandagem elástica apresentou melhora significativa no equilíbrio dinâmico, porém mais estudos são necessários para comprovar sua eficácia.

Palavras-chave: Equilíbrio postural; Instabilidade articular; Bandagem funcional elástica.

¹ Fisioterapia/Universidade Paulista-UNIP, Brasil. E-mail: shirleycampos30@hotmail.com.

² Fisioterapia/Universidade Paulista-UNIP, Brasil. E-mail: mariovitorio@outlook.com.

³ Fisioterapia/Universidade Paulista-UNIP, Brasil. E-mail: joaopedro95@gmail.com.

⁴ Docente do curso pós-graduação/Universidade do vale do paraíba-UNIVAP, Brasil. E-mail: brunoprianti@hotmail.com.

⁵ Docente do curso de Fisioterapia da Universidade Paulista-UNIP, Brasil. E-mail: rodrigo.santos@unitau.com.br.