

A UTILIZAÇÃO DA ACUPUNTURA EM SINAIS E SINTOMAS DAS DISFUNÇÕES TEMPOROMANDIBULARES: REVISÃO SISTEMÁTICA

Deborah Santos Morgado da Costa¹

Nathalia Winkler²

Leandro Júnio Masulo³

Renata Amadei Nicolau⁴

Josne Carla Paterno⁵

Resumo- A acupuntura é uma técnica terapêutica da Medicina Tradicional Chinesa. Os efeitos da acupuntura são: diminuição da dor e o relaxamento muscular pela utilização de agulhas. As Disfunções Temporomandibulares (DTMs) afetam o sistema estomatognático, envolvendo estruturas ósseas, musculares e na região orofacial. Foram coletados 11 artigos publicados dos últimos 10 anos (2005-2015) através das bases Scielo, Bireme e Google Acadêmico. 64% foram realizados com seres humanos. A acupuntura para dor em DTM é instituída durante aproximadamente 5 sessões de 18 minutos, normalmente 1 vez por semana. Os métodos de avaliação da dor mais citados são: Escala Visual Analógica (42%) onde deste percentual, 17% relatam Índice de Disfunção Craniomandibular associado à Escala Visual Analógica e 8% relatam o Exame clínico com associação da Escala Visual Analógica. 8% relatam somente o Exame clínico, Research Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders (8%) e Índice de Disfunção Craniomandibular (8%). Conclui-se que a acupuntura é uma terapia efetiva, que traz como principais benefícios o relaxamento e diminuição da dor muscular em pacientes com DTMs.

Palavras-chave: Acupuntura; Articulação; Temporomandibular; Odontologia.

¹ Odontologia/Universidade do Vale do Paraíba, Brasil. E-mail: debbysmc@yahoo.com.br.

² Odontologia/Universidade do Vale do Paraíba, Brasil. E-mail: nathaliawinkler@hotmail.com.

³ Odontologia/Universidade do Vale do Paraíba, Brasil. E-mail: lmasulo@univap.br.

⁴ Odontologia/Universidade do Vale do Paraíba, Brasil. E-mail: rani@univap.br.

⁵ Biomedicina/Universidade Federal de São Paulo, Brasil. E-mail: josneparterno@gmail.com.