

A APNEIA E A HIPOPNEIA OBSTRUTIVA DO SONO (SAHOS) ASSOCIADA AO DESENVOLVIMENTO DA DOENÇA CARDIOVASCULAR, DIABETES E HIPERTENSÃO ARTERIAL

Lucas Sant'Ana Castilho¹

Beatriz Corrêa de Almeida Ribeiro²

Caroline Strobino³

Nicole Silingovischi Ferandes Faria⁴

Aline Santos Cordeiro⁵

Resumo: *A Síndrome da Apnéia e Hipopneia Obstrutiva do Sono (SAHOS) é uma forma de distúrbio respiratórios relacionados com o sono, frequentemente associada com obesidade, hipertensão e doença arterial coronariana. O objetivo desse estudo foi fazer um levantamento bibliográfico em periódicos indexados datados de 2001 a 2016, associando o desenvolvimento de doenças cardiovascular, diabetes e hipertensão arterial com SAHOS. Através deste estudo podemos confirmar que a Síndrome da Apnéia e Hipopnéia Obstrutiva do Sono (SAHOS) está relacionada principalmente com o desenvolvimento de doenças cardiovasculares, podendo também se associar a diabetes e hipertensão arterial. Percebemos a necessidade de estudos para melhorias nos tratamentos existentes, e a conscientização na parte clínica já que a SAHOS tem uma alta taxa de morbidade no país.*

Palavras-chave: Apneia; SAHOS; Hipertensão; Colesterol; Diabetes.

¹ Odontologia/Universidade do Vale do Paraíba, Brasil. E-mail: lucas.sc0605@gmail.com.

² Odontologia/Universidade do Vale do Paraíba, Brasil. E-mail: beatrizca.ribeiro@gmail.com.

³ Odontologia/Universidade do Vale do Paraíba, Brasil. E-mail: carolinestrobino@icloud.com.

⁴ Odontologia/Universidade do Vale do Paraíba, Brasil. E-mail: nicoleS2silingovschi@hotmail.com.

⁵ Odontologia/Universidade do Vale do Paraíba, Brasil. E-mail: aline.s.t@hotmail.com.