

## A APNEIA E A HIPOPNEIA OBSTRUTIVA DO SONO (SAHOS) ASSOCIADA AO DESENVOLVIMENTO DA DOENÇA CARDIOVASCULAR, DIABETES E HIPERTENSÃO ARTERIAL

Lucas Sant'Ana Castilho<sup>1</sup>

Beatriz Corrêa de Almeida Ribeiro<sup>2</sup>

Caroline Strobino<sup>3</sup>

Nicole Silingovischi Ferandes Faria<sup>4</sup>

Aline Santos Cordeiro<sup>5</sup>

**Resumo:** *A Síndrome da Apnéia e Hipopneia Obstrutiva do Sono (SAHOS) é uma forma de distúrbio respiratórios relacionados com o sono, frequentemente associada com obesidade, hipertensão e doença arterial coronariana. O objetivo desse estudo foi fazer um levantamento bibliográfico em periódicos indexados datados de 2001 a 2016, associando o desenvolvimento de doenças cardiovascular, diabetes e hipertensão arterial com SAHOS. Através deste estudo podemos confirmar que a Síndrome da Apnéia e Hipopnéia Obstrutiva do Sono (SAHOS) está relacionada principalmente com o desenvolvimento de doenças cardiovasculares, podendo também se associar a diabetes e hipertensão arterial. Percebemos a necessidade de estudos para melhorias nos tratamentos existentes, e a conscientização na parte clínica já que a SAHOS tem uma alta taxa de morbidade no país.*

**Palavras-chave:** Apneia; SAHOS; Hipertensão; Colesterol; Diabetes.

---

<sup>1</sup> Odontologia/Universidade do Vale do Paraíba, Brasil. E-mail: lucas.sc0605@gmail.com.

<sup>2</sup> Odontologia/Universidade do Vale do Paraíba, Brasil. E-mail: beatrizca.ribeiro@gmail.com.

<sup>3</sup> Odontologia/Universidade do Vale do Paraíba, Brasil. E-mail: carolinestrobino@icloud.com.

<sup>4</sup> Odontologia/Universidade do Vale do Paraíba, Brasil. E-mail: nicoleS2silingovschi@hotmail.com.

<sup>5</sup> Odontologia/Universidade do Vale do Paraíba, Brasil. E-mail: aline.s.t@hotmail.com.