

## BENEFÍCIOS DA BIOMASSA DE BANANA VERDE À SAÚDE HUMANA

Vânia Thais Silva Gomes<sup>1</sup>

Raimundo Nonato Silva Gomes<sup>2</sup>

Maria Silva Gomes<sup>3</sup>

Larissa Vanessa Machado Viana<sup>4</sup>

Francileine Rodrigues da Conceição<sup>5</sup>

Ed Luis Soares<sup>6</sup>

Patrícia de Souza Genaro<sup>7</sup>

**Resumo:** A banana, principalmente quando verde e cozida, está inserida no grupo de alimentos funcionais do tipo prebióticos, por possuir amido resistente, no qual é de grande interesse da indústria alimentícia, por apresentar nutrientes importantes para a saúde. Este estudo tem por objetivo contextualizar os benefícios da biomassa de banana verde na saúde humana. A pergunta norteadora para a construção desta revisão integrativa foi: quais os benefícios da biomassa de banana verde para a saúde humana? Para a seleção dos estudos, utilizaram-se as seguintes bases de dados eletrônicas: SCIELO (Scientific Electronic Library Online), IBECS (Índice Bibliográfico Español de Ciencias de la Salud), LILACS (Literatura LatinoAmericana e do Caribe em Ciências da Saúde) e MEDLINE (Medical Literature Analysis and Retrieval System Online). A estratégia de busca resultou na identificação de 10 artigos, para a confecção deste estudo. Conclui-se que a biomassa de banana verde apresenta benefícios importantes para a saúde humana.

**Palavras-chave:** Biomassa; Banana verde; Saúde.

---

<sup>1</sup> Doutoranda em Engenharia Biomédica/ Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento/UNIVAP, Brasil. E-mail: vaniathais02@hotmail.com.

<sup>2</sup> Doutorando em Engenharia Biomédica/ Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento/UNIVAP, Brasil. E-mail: raigomezz19@hotmail.com.

<sup>3</sup> Assistente Social/Faculdade de Ciências e Tecnológica do Maranhão, Brasil. E-mail: assistente.socialmaria23@gmail.com.

<sup>4</sup> Mestranda em Engenharia Biomédica/Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento/UNIVAP, Brasil. E-mail: laris\_machado@hotmail.com.

<sup>5</sup> Nutricionista/Faculdade de Ciências e Tecnologia do Maranhão/FACEMA, Brasil. E-mail: wirnamaria@hotmail.com.

<sup>6</sup> Nutricionista/Faculdade de Ciências e Tecnologia do Maranhão/FACEMA, Brasil. E-mail: edcx@hotmail.com.

<sup>7</sup> Doutora em Saúde Pública/Universidade do Vale do Paraíba, Brasil. E-mail: psgenaro@gmail.com.