

## ANTIOXIDANTES EM ALIMENTOS: INFORMAÇÕES ROTULARES

Vânia Thais Silva Gomes<sup>1</sup>

Raimundo Silva Gomes<sup>2</sup>

Maria Silva Gomes<sup>3</sup>

Larissa Vanessa Machado Viana<sup>4</sup>

Francileine Rodrigues da Conceição<sup>5</sup>

Laís Mayara Machado de Amorim<sup>6</sup>

Patrícia de Souza Genaro<sup>7</sup>

**Resumo:** Neste trabalho foram avaliados dez tipos de alimentos industrializados na cidade de Caxias-MA, sendo analisadas três unidades de cada tipo de alimento, com a finalidade de identificar nos rótulos dos respectivos alimentos os antioxidantes neles presentes e classificá-los pela sua funcionalidade, verificou-se também as RDC's quanto esse tipo de informação. Foram identificados treze tipos de antioxidantes, destes, cinco estavam em desacordo com a RDC 259/02 por não apresentarem seus nomes completos ou não estavam lista de ingredientes. Em dois tipos de alimentos nenhum antioxidante foi relacionado. Portanto torna-se evidente a necessidade deste tipo de informação para prevenção e manutenção da saúde da população.

**Palavras-chave:** Antioxidantes; Rótulos; Aditivos; Alimentos industrializados.

---

<sup>1</sup> Doutoranda em Engenharia Biomédica/Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento/UNIVAP, Brasil. E-mail: vaniathais02@hotmail.com.

<sup>2</sup> Doutorando em Engenharia Biomédica/Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento/UNIVAP, Brasil. E-mail: raigomezz19@hotmail.com.

<sup>3</sup> Assistente Social/ Faculdade de Ciências e Tecnológica do Maranhão, Brasil. E-mail: assistente.socialmaria23@gmail.com.

<sup>4</sup> Mestranda em Engenharia Biomédica/Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento/UNIVAP, Brasil. E-mail: laris\_machado@hotmail.com.

<sup>5</sup> Nutricionista/Faculdade de Ciências e Tecnologia do Maranhão- FACEMA, Brasil. E-mail: wirnamarilia@hotmail.com.

<sup>6</sup> Mestranda em Engenharia Biomédica/Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento/UNIVAP, Brasil. E-mail: lais\_mayara@hotmail.com.

<sup>7</sup> Doutora em Saúde Pública/Universidade do Vale do Paraíba, Brasil. E-mail: psgenaro@gmail.com.