

## USO DA TERAPIA ESPELHO NA AMPLITUDE DE MOVIMENTO E FUNÇÃO DO MEMBRO INFERIOR EM PACIENTES HEMIPARÉTICOS PÓS-AVE

Bruno Vieira Cortez<sup>1</sup>  
Lívia Danyelle Viana Lima<sup>2</sup>  
Janáina De Moraes Silva<sup>3</sup>

**Resumo:** O exercício associado a terapia espelho potencializa a retenção de habilidades, melhorando o desempenho de atividades motoras de indivíduos hemiparéticos pós-AVE. Este estudo objetivou a análise do efeito da terapia espelho na amplitude de movimento e funcionalidade do membro inferior. Amostra composta de 11 participantes, com hemiparesia em membro inferior, submetidas a fisioterapia convencional. A intervenção constituiu de 10 atendimentos, 30 minutos diários e três vezes por semana. Para avaliação foram usados: Goniometria; Escala Modificada de Ashworth (EMA); Escala de Força de Oxford; Cadência de Subida e Descida de Escada; Time Up And Go Test. Os dados foram coletados antes e após a intervenção da Terapia Espelho e comparados. Segundo resultados do estudo a Terapia Espelho proporcionou ganhos na ADM e função do membro inferior parético pós-AVE, porém não interferiu na espasticidade.

**Palavras-chave:** Acidente Vascular Encefálico; Hemiparesia; Retroalimentação visual.

---

<sup>1</sup> Fisioterapia/Faculdade Maurício De Nassau, Brasil. E-mail: bruno\_cortez14@hotmail.com.

<sup>2</sup> Fisioterapia/Faculdade Maurício De Nassau, Brasil. E-mail: liviadanyellelvi@hotmail.com.

<sup>3</sup> Fisioterapia/Faculdade Maurício de Nassau; UESPI, Brasil. E-mail: fisiojanainams@gmail.com.