

AVALIAÇÃO DO NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA EM INDIVÍDUOS PORTADORES DE HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA DA UNIDADE DE ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA DO MUNICÍPIO DE ACREÚNA- GO

Getúlio Antonio de Freitas Filho¹

Eliene Barbosa Ferreira²

Nulciene Firmino de Freitas³

Leonardo Squinello Nogueira Veneziano⁴

Rejane Maria Cruvinel Cabral⁵

Roberto Dias⁶

Lya Karla Manso Miranda⁷

Kátia da Silveira Ferreira⁸

Renata do Nascimento Silva⁹

Tairo Vieira Ferreira¹⁰

Fernando Duarte Cabral¹¹

Resumo: A hipertensão arterial sistêmica (HAS), também conhecida como pressão alta, é um mal que ataca milhões de pessoas em todo o mundo. Estudos epidemiológicos apontam que cerca de 20% da população brasileira sofre com hipertensão. Este trabalho tem por objetivo a avaliação do nível de atividade física em indivíduos portadores de hipertensão arterial sistêmica de unidade de estratégia de saúde da família do município de Acreúna-GO. Foram estudados 33 indivíduos hipertensos, sendo 10 do sexo masculino e 23 do sexo feminino, que frequentam o programa de acompanhamento de hipertensos da Estratégia de Saúde da Família (ESF) Sol Nascente. Para tanto, os indivíduos analisados responderam ao IPAQ (questionário internacional de medidas prevalentes de atividades físicas) versão curta para verificação do nível de atividade física. Conclui-se que, no geral, quer seja do sexo masculino ou feminino, ambos têm uma boa prática de atividade física. Embora não seja a ideal, a atividade física praticada, alicerçada pelo tratamento medicamentoso a eles oferecido, lhes proporciona uma boa qualidade de vida.

Palavras-chave: Hipertensão arterial; Atividade física; IPAQ.

¹ Professor(a) Faculdade de Fisioterapia/Instituto de Ensino Superior de Rio Verde, Brasil. E-mail: getulio@faculdadeobjetivo.com.br.

² Fisioterapeuta, Instituto de Ensino Superior de Rio Verde, Brasil. E-mail: eliene@faculdadeobjetivo.com.br.

³ Instituto de Ensino Superior de Rio Verde, Brasil. E-mail: nulciene@faculdadeobjetivo.com.br.

⁴ Instituto de Ensino Superior de Rio Verde, Brasil. E-mail: leosnv@yahoo.com.br.

⁵ Instituto de Ensino Superior de Rio Verde, Brasil. E-mail: rejane@faculdadeobjetivo.com.br.

⁶ Instituto de Ensino Superior de Rio Verde, Brasil. E-mail: fisiodias@uol.com.br.

⁷ Instituto de Ensino Superior de Rio Verde, Brasil. E-mail: lya@faculdadeobjetivo.com.br.

⁸ Instituto de Ensino Superior de Rio Verde, Brasil. E-mail: katia@faculdadeobjetivo.com.br.

⁹ Instituto de Ensino Superior de Rio Verde, Brasil. E-mail: renata@faculdadeobjetivo.com.br.

¹⁰ Instituto de Ensino Superior de Rio Verde, Brasil. E-mail: tairo@faculdadeobjetivo.com.br.

¹¹ Professor Orientador, Instituto de Ensino Superior de Rio Verde/Faculdade de Fisioterapia, Rio Verde-GO.