

INFLUÊNCIA DO ENVELHECIMENTO SOBRE A FUNÇÃO E ATIVIDADE ELETROMIOGRÁFICA DOS MÚSCULOS DO ASSOALHO PÉLVICO DE MULHERES NULIGESTAS

Djessica Aline Santos Bocardi¹

Vanessa Pereira Baldon²

Patricia Driusso³

Resumo: *E Muitos fatores de risco são indicados na literatura para as disfunções da musculatura do assoalho pélvico (MAP), no entanto, pouco se sabe como o envelhecimento influencia a MAP. Estudo que comparou a função e a atividade eletromiográfica da MAP em mulheres em diferentes idades. Participaram 70 mulheres entre 18 e 69 anos, submetidas à avaliação da função e pressão de contração, além da eletromiografia da MAP durante o repouso e a contração voluntária máxima (CVM). Os resultados mostram que não foram observadas diferenças significativas quando avaliados os valores da pressão de contração da MAP e dados eletromiográficos da RMS média e pico da CVM nos grupos. A correlação entre a idade, função, pressão de contração e atividade elétrica da MAP demonstrou uma correlação negativa baixa apenas entre a idade das voluntárias e dados eletromiográficos de RMS média e pico. Conclui-se que a baixa correlação negativa entre a idade e a atividade eletromiográfica da MAP demonstra uma tendência de quanto maior a idade menor a atividade eletromiográfica desses músculos.*

Palavras-chave: Músculos do assoalho pélvico; Avaliação; Perineometria.

¹ Fisioterapia/Universidade Federal de São Carlos (UFSCar), Brasil. E-mail: djessica91bocardi@gmail.com.

² Fisioterapia/Universidade Federal de Uberlândia (UFU) - Faculdade de Educação Física e Fisioterapia, Brasil. E-mail: vspaldon@faefi.ufu.br.

³ Fisioterapia/Universidade Federal de São Carlos (UFSCar), Brasil. E-mail: pdriusso@ufscar.br.