

DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO NA DOR LOMBAR INESPECÍFICA ATRAVÉS DO MÉTODO MCKENZIE: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Marília de Souza Vieira Fabre¹

Daniel Tineu Leite Maia²

Ronaldo Merenda³

Irineu Jorge Sartor⁴

Resumo: *Introdução* O método Mckenzie consiste em um programa de movimentos prescritos por fisioterapeuta, sem o auxílio de equipamentos específicos, onde o paciente aprende a identificar os movimentos, posturas e atividades que aumentam e pioram a sua dor, podendo tratá-las restaurando os mecanismos funcionais. *Objetivo:* Verificar as publicações na área da fisioterapia relacionadas aos benefícios do método Mckenzie no tratamento da dor lombar inespecífica. *Método:* Revisão bibliográfica na base de dados PubMed e Lilacs utilizando as palavras-chave: "Method Mckenzie", "treatment", "low back pain". *Resultados:* foram encontrados 101 artigos, sendo que apenas 22 encontravam-se nos critérios de inclusão, palavra-chave, pesquisas realizadas nos últimos 10 anos e em seres humanos com textos completo em inglês. *Conclusão:* O método Mckenzie apesar de ainda mostrar poucas evidências específicas, possui características próprias de autocuidado e de tratamento que agem de forma positiva na gestão da dor, mostrando à sua importância fundamental na avaliação e na classificação das disfunções. **Palavras-chave:** Method Mckenzie; Treatment; Low back pain.

¹ Centro Universitário Unifacvest/Curso de Fisioterapia. FBEO-formação belga espanhola de osteopatia, Brasil. E-mail: marilia.svfabre@hotmail.com.

² UNIFESP/Universidade Federal de São Paulo, Brasil. E-mail: daniel.tineu@unifesp.br.

³ ESC – Escola Superior de Cruzeiro/Curso de Fisioterapia, Brasil. E-mail: rp-merenda@hotmail.com.br.

⁴ Centro Universitário Unifacvest/Curso de Fisioterapia. FBEO - Formação Belga Espanhola de Osteopatia. Brasil. E-mail: jorgesartor@terra.com.br.