

## EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM OS CUIDADORES, CRIANÇAS E ADOLESCENTES DE UM AMBULATÓRIO DE SAÚDE FAMILIAR E COMUNITÁRIA

Bruna Cavalheiro Engel<sup>1</sup>  
Caroline da Silva<sup>2</sup>  
Chaiane dos Santos<sup>3</sup>  
Claiza Barretta<sup>4</sup>  
Fabíola Hermes Chesani<sup>5</sup>  
Francielly Alexandre Fabris<sup>6</sup>  
Marcia Aparecida Miranda de Oliveira<sup>7</sup>  
Maria Eduarda Luz<sup>8</sup>  
Mariana Francisco da Silva<sup>9</sup>  
Thalia Nathalia dos Santos<sup>10</sup>  
Luana Bertamoni Wachholz<sup>11</sup>

**Resumo:** *O presente artigo é um relato de experiência do Projeto de Extensão “Humanizar e Educar em Saúde”. O projeto em questão é composto por uma equipe interdisciplinar de docentes e discentes (Fisioterapia, Nutrição e Psicologia), o qual possui como objetivo principal promover a humanização em saúde junto aos cuidadores, adolescentes e crianças na sala de espera do Ambulatório de Saúde Familiar e Comunitária, situado na Universidade do Vale do Itajaí, por meio de diálogos onde estes possam relatar suas vivências, realizando trocas de saberes, através de uma conversa horizontal entre participantes e alunos. Durante o período de intervenção, 48 pacientes foram beneficiados e os encontros mostraram-se efetivos ao considerar a participação dos pacientes e seus cuidadores. As vivências apresentadas demonstram a importância da educação em saúde e da humanização na sala de espera, pois além de propiciar aos participantes novos conhecimentos, estes tornam-se integrante do processo de educação em saúde.*

**Palavras-chave:** Humanização; Educação em saúde; Crianças; Adolescentes.

<sup>1</sup> Psicologia/Universidade do Vale do Itajaí, Brasil. brunaengel@edu.univali.br.

<sup>2</sup> Fisioterapia/Universidade do Vale do Itajaí, Brasil. caroline.silva3006@gmail.com.

<sup>3</sup> Psicologia/Universidade do Vale do Itajaí, Brasil. chaiane\_s@hotmail.com.

<sup>4</sup> Nutrição/universidade do Vale do Itajaí, Brasil. claizabarretta@yahoo.com.br.

<sup>5</sup> Fisioterapia/Universidade do Vale do Itajaí, Brasil. fabiola.chesani@univali.br.

<sup>6</sup> Nutrição/Universidade do Vale do Itajaí, Brasil. franfabris2010@hotmail.com.

<sup>7</sup> Psicologia/Universidade do Vale do Itajaí, Brasil. marciaoliveira3@terra.com.br.

<sup>8</sup> Nutrição/Universidade do Vale do Itajaí, Brasil. mariaeduardaluz@gmail.com.

<sup>9</sup> Psicologia/Universidade do Vale do Itajaí, Brasil. psicomarianafs@gmail.com.

<sup>10</sup> Fisioterapia/Universidade do Vale do Itajaí, Brasil. thalia-bc@hotmail.com.

<sup>11</sup> Nutrição/Universidade do Vale do Itajaí, Brasil. luana.bertamoni@hotmail.com.