**Quadro 1 –** Domínios do WHOQOL-bref

|  |  |
| --- | --- |
| **Domínio** | **Aspectos Relacionados** |
| 1. Físico/Saúde | À saúde, doenças, trabalho e hábitos |
| 1. Psicológico | À satisfação pessoal, motivação no trabalho e auto estima |
| 3. Pessoal | À família, crenças pessoais e religiosas e à cultura e de que forma influenciam o trabalho. |
| 4. Profissional | Organizacionais que podem influenciar a vida das mulheres. |

Fonte: REIS JÚNIOR, 2008 apud FACCHINI; AREÃO; LENK, 2015.

**Quadro 2 -** Classificação proposta para o WHOQOL-bref

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Muito Insatisfatório** | **Insatisfatório** | **Neutro** | **Satisfatório** | **Muito Satisfatório** |
| 0 a 22,5 | 22,5 a 45 | 45 a 55 | 55 a 77,5 | 77,5 a 100 |

Fonte: REIS JÚNIOR, 2008 apud FACCHINI; AREÃO; LENK, 2015.

**Tabela 1** – Idade gestacional das gestantes avaliadas.

|  |  |
| --- | --- |
| **Idade Gestacional** | **Resultado** |
| 1º Trimestre  2º Trimestre  3º Trimestre | 5 (16,6%)  12 (40%)  13 (43,3%) |

Fonte: Os autores (2020).

**Tabela 2 –** Avaliação da qualidade de vida das gestantes.

|  |  |
| --- | --- |
| **Classificação** |  |
| Pontuação Média do WHOQOL-bref  Satisfatória  Muito Satisfatória | 91,93 (±9,68)  6,6% (n=2)  93,3% (n=28) |

Fonte: Os autores (2020).

**Tabela 3 –** Qualidade de Vida das Gestantes.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Domínio** | |  | | **Muito insatisfeito** | | **Insatisfeito** | | **Nem Insatisfeito**  **Nem Satisfeito** | | **Satisfeito** | | **Muito Satisfeito** | |
| **Físico** | | Como você avaliaria sua qualidade de vida?  Quão satisfeita você está com a sua saúde? | 3,3%  3,3% | | | -  - | | 10%  20% | | 60%  60% | | 26,7%  16,7% | |
|  | | Em que medida você acha que sua dor (física) impede você de fazer o que você precisa?  O quanto você precisa de algum tratamento médico para levar sua vida diária?  Você tem energia suficiente para seu dia-a-dia?  Quão bem você é capaz de se locomover?  Quão satisfeita você está com o seu sono?  Quão satisfeita você está com sua capacidade de desempenhar as atividades do seu dia-a-dia?  Quão satisfeita você está com sua capacidade para o trabalho? | 23,3%  36,7%  3,3%  -  3,3%  6,7%  10% | | | 23,3%  30%  20%  3,3%  26,7%  20%  20% | | 26,7%  20%  56,7%  20%  36,7%  43,3%  33,3% | | 23,3%  10%  16,7%  33,3%  23,3%  26,7%  36,7% | | 3,3%  3,3%  3,3%  43,3%  10%  3,3%  - | |
|  | |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Psicológico** | | O quanto você aproveita a vida?  Em que medida você acha que a sua vida tem sentido?  O quanto você consegue se concentrar?  Você é capaz de aceitar sua aparência física?  Quão satisfeita você está consigo mesmo?  Com que frequência você tem sentimentos negativos como mau humor, ansiedade, depressão? | -  -  -  3,3%  3,3%  10% | | | 10%  -  10%  10%  13,3%  43,3% | | 13,3%  16,7%  46,7%  26,7%  13,3%  23,3% | | 60%  50%  43,3%  50%  60%  10% | | 16,7%  33,3%  -  10%  10%  13,3% | |
|  | |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Pessoal** | Quão satisfeita você está com suas relações pessoais?  Quão satisfeita você está com sua vida sexual?  Quão satisfeita você está com o apoio que recebe de amigos? | | -  6,7%  - | | | 16,7%  13,3%  6,7% | | 10%  30%  13,3% | | 60%  30%  50% | | 13,3%  20%  30% | |
|  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Profissional** | | Quão segura você se sente em sua vida diária?  Quão saudável é o seu ambiente físico?  Você tem dinheiro suficiente para satisfazer suas necessidades?  Quão disponíveis para você estão as informações que precisa no seu dia-a-dia?  Em que medida você tem oportunidades de atividade de lazer?  Quão satisfeita você está com as condições do local onde mora?  Quão satisfeita você está com o seu acesso aos serviços de saúde?  Quão satisfeita você está com o seu meio de transporte? | 3,3%  3,3%  3,3%  -  3,3%  -  -  3,3% | | | 6,7%  6,7%  10%  3,3%  20%  3,3%  6,7%  10% | | 36,7%  43,3%  43,3%  13,3%  26,7%  6,7%  10%  13,3% | | 50%  20%  30%  43,3%  40%  46,7%  33,3%  33,3% | | 3,3%  26,7%  13,3%  40%  10%  43,3%  50%  40% | |
|  | |  |  | | |  | |  | |  | |  | |

Fonte: Os autores (2020).