

## A FISIOTERAPIA NA PREVENÇÃO E DIMINUIÇÃO DA INCIDÊNCIA DE QUEDAS EM IDOSOS

Claudia Mara Miranda Russi<sup>1</sup>

Gabriela Alejandra Moya Fernandez<sup>2</sup>

**Resumo:** O processo de envelhecimento é um acontecimento fisiológico e traz diversas alterações anatômicas na postura, no sistema articular e osteomuscular, alterações no sistema nervoso e cardiorrespiratório; assim como no sistema imunológico, digestivo, endócrino e metabólico. Estas alterações tornam o idoso mais frágil e propenso a sofrer quedas. As quedas são ocorrências relativamente comuns e constituem causa de morbidade e mortalidade em indivíduos com mais de 65 anos. Portanto, foi realizada uma revisão sistemática, através de uma busca de artigos científicos abordando os temas Idosos/ Fisioterapia/ Quedas, publicadas entre os anos de 2000 a 2016. A partir destes trabalhos espera-se verificar a fisioterapia preventiva aplicada à geriatria enquanto ferramenta para proporcionar uma melhoria na capacidade funcional do idoso.

**Palavras-chave:** Idosos; Quedas; Fisioterapia; Atividade Física.

---

<sup>1</sup> Faculdade de Fisioterapia / Kroton-Anhanguera Educacional, Brasil. E-mail: russi.claudiam@gmail.com.

<sup>2</sup> Faculdade de Fisioterapia / Kroton-Anhanguera Educacional, Brasil. E-mail: gabi\_amf@yahoo.com.br.