

## PERFIL ALIMENTAR E ESTADO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS NO PRIMEIRO ANO DE VIDA

Marisa da Silva Corrêa<sup>1</sup>

Aline Carare Candido<sup>2</sup>

Tainara Valadares Turino<sup>3</sup>

Fabiana de Cássia Carvalho Oliveira<sup>4</sup>

**Resumo:** O leite materno é a base alimentar do lactente, devendo ser oferecido de maneira exclusiva nos primeiros seis meses de vida e mantido até os dois anos de idade ou mais. O presente estudo teve como finalidade avaliar o perfil alimentar e estado nutricional de crianças no primeiro ano de vida. Para tal fim, foram captadas crianças de 0 a 12 meses atendidas na Clínica Escola de Nutrição da UFES/Alegre-ES. O perfil alimentar foi avaliado qualitativamente e o estado nutricional através das medidas de peso e comprimento, convertidos nos índices peso/idade, comprimento/idade e Índice de Massa Corporal/Idade. O estudo contemplou 34 lactentes com idade entre 10 dias e 1 ano, sendo 56% do sexo feminino. Verificou-se que 14,7% apresentavam risco de sobrepeso ou sobrepeso, 82,35% dos lactentes consumia leite materno exclusivamente ou com fórmula infantil, 66,6% das mães introduziram alimentos com 6 meses e 10% das crianças já havia consumido refrigerante, biscoito recheado e bolos artificiais no primeiro ano de vida. Faz-se necessária conscientização das mães quanto à introdução alimentar infantil.

**Palavras-chave:** Lactente; Perfil alimentar, Estado nutricional; Aleitamento materno; Introdução alimentar.

---

<sup>1</sup>Nutrição/Universidade Federal do Espírito Santo, Campus Alegre-ES, Brasil. E-mail: marisa.correanutri@gmail.com.

<sup>2</sup>Nutrição/Universidade Federal do Espírito Santo, Campus Alegre-ES, Brasil. E-mail: alinecarrare@hotmail.com.

<sup>3</sup>Nutrição/Universidade Federal do Espírito Santo, Campus Alegre-ES, Brasil, E-mail: tainara.turino@gmail.com.

<sup>4</sup>Nutrição/Departamento de Farmácia e Nutrição, Universidade Federal do Espírito Santo, Campus Alegre-ES, Brasil. E-mail: fadcco@gmail.com.