

RELAÇÃO ENTRE IDADE, FUNCIONALIDADE E FORÇA DE PREENSÃO MANUAL EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS

Leonardo Squinello Nogueira Veneziano¹

Jéssica Silva do Nascimento²

Nulciene Firmino de Freitas³

Getúlio Antonio de Freitas Filho⁴

Fernando Duarte Cabral⁵

Roberto Dias⁶

Lya Karla Manso Miranda⁷

Kátia Silveira Ferreira⁸

Renata do Nascimento Silva⁹

Tairo Vieira Ferreira¹⁰

Rejane Maria Cruvinel Cabral¹¹

Resumo: Os idosos apresentam características particulares, dentre as quais se destaca a diminuição da força muscular. A dinamometria manual tem sido utilizada em diversos campos da área da saúde, consiste em um teste simples, confiável e objetivo de aferição da força máxima voluntária de preensão manual. O objetivo do presente estudo foi estabelecer a associação entre a idade, a funcionalidade e a força de preensão manual dos idosos. Trata-se de um estudo cuja amostra foi composta por 35 idosos do sexo masculino, com idades entre 60 e 90 anos. Para avaliação da força de preensão manual foi utilizado o Dinamômetro Hidráulico Manual da marca Crown. A avaliação da funcionalidade foi feita através do índice de Katz, que avalia seis tarefas do dia a dia. Idosos entre 60 e 69 anos de idade obtiveram uma força média de preensão de 15,38kg/f, idosos de 70 a 79 anos apresentaram força média de 11,4kg/f, e os idosos de 80 a 90 anos tem força média de 8,6kg/f. pode-se concluir que a força de preensão manual apresentou maior declínio quando relacionada à idade, ou seja, quanto maior a idade menor a força e maior dependência funcional.

Palavras-chave: Institucionalização; Idosos; Funcionalidade; Força de preensão manual.

¹ Instituto de Ensino Superior de Rio Verde, Brasil. E-mail: leosnv@yahoo.com.br.

² Instituto de Ensino Superior de Rio Verde, Brasil. E-mail: jessica@faculdadeobjetivo.com.br.

³ Instituto de Ensino Superior de Rio Verde, Brasil. E-mail: nulciene@faculdadeobjetivo.com.br.

⁴ Instituto de Ensino Superior de Rio Verde, Brasil. E-mail: getulio@faculdadeobjetivo.com.br.

⁵ Instituto de Ensino Superior de Rio Verde, Brasil. E-mail: fernando@faculdadeobjetivo.com.br.

⁶ Instituto de Ensino Superior de Rio Verde, Brasil. E-mail: fisiodias@uol.com.br.

⁷ Instituto de Ensino Superior de Rio Verde, Brasil. E-mail: lya@faculdadeobjetivo.com.br.

⁸ Instituto de Ensino Superior de Rio Verde, Brasil. E-mail: katia@faculdadeobjetivo.com.br.

⁹ Instituto de Ensino Superior de Rio Verde, Brasil. E-mail: renata@faculdadeobjetivo.com.br.

¹⁰ Instituto de Ensino Superior de Rio Verde, Brasil. E-mail: tairo@faculdadeobjetivo.com.br.

¹¹ Instituto de Ensino Superior de Rio Verde, Brasil. E-mail: rejane@faculdadeobjetivo.com.br.